

熊本地震×東日本大震災の経験から 防災を身近にデザイン



安心のタネまきを

歌う防災士／防災クリエイター

しほママ

3つの特長

①シングルマザーとして
"4度"災害を経験

②「エンタメ」で伝える
親しみやすさ

③心を育てる
「防災教育」



3.11
宮城県多賀城市で被災



しほママ プロフィール

柳原 志保（やなぎはら しほ）

1972年 宮城県多賀城市生まれ / 熊本県和水町在住

防災士／栄養士／コミュニティーカウンセラー

ペット防災サポート士

東日本大震災で自宅が大規模半壊し、母子で避難所生活を経験。
翌年熊本へ移住。2014年に防災士を取得し、「歌う防災士」として
全国1,000カ所以上で講演・防災教育を行う。

熊本地震・熊本豪雨では在宅避難を経験。多様な人やペットに寄
りそう「優しい忘災（ぼうさい）」を発信している。

2026年4月、自宅を防災体験×ひとり親応援の拠点「あんしんハ
ウス」として開放。

令和8年熊本地震発生時は帰宅困難者対応。

現在は、被災者の声を聴き、支援活動や防災啓発に奮闘中！

- ・総務省消防庁「防災意識向上プロジェクト」語り部
- ・子ども家庭庁「はじめの100か月」地域コーディネーター
- ・熊本県防災会議委員 ・「てとてとて玉名郡」ひとり親会長



ご相談・防災術は公式サイトで

こんな時は...ご相談ください

講演／研修／ステージ／イベント／地域づくり
企画～実施まで、オーダーメイド対応



- ☒ 防災訓練がマンネリ化
- ☒ 子育て世代や女性も参加してほしい
- ☒ 地域の防災士やリーダーを育てたい
- ☒ 楽しい防災イベントをやってみたい

しほママ
公式サイト



しほの部屋

