

### 【プロフィール】

1972. 10. 15 宮城県多賀城市生まれ。

宮城学院女子大学卒業。沖縄アクターズ芸能スクールやビジネスホテル東横イン支配人等の職歴を持つ。

2011. 3 多賀城市で東日本大震災（3. 11、4. 7 震度5強）自宅が大規模半壊、2週間避難所生活を経験。

2012. 4 熊本県和水町へ移住し、総務省「和水町地域おこし協力隊」として3年間（～2015. 3）活動。

2014. 9 防災士の資格を取得し、男女共同参画視点での防災啓発活動を行う。

2015. 4 有明広域行政事務組合 荒尾・玉名結婚サポートセンターKOIBANA「婚活アドバイザー」（～2019. 6）

2016. 4 和水町で熊本地震（4. 14震度5弱、4. 16震度6弱）を経験。

2019. 1 和水町で地震（1. 3震度6弱）を経験。

2019. 6 (株)丸美屋（和水町）応援大使に任命され、企業防災や活動の協力サポートをいただく。

大災害の経験から、女性の視点で、自分事にさせる伝え方と対象によって内容を変える「オーダーメイド防災」が特色。講演、イベント、メディアなど様々な入口から多世代へ啓発している。

復興ソング『花は咲く』を歌い、記憶に残す「忘災」は口コミで全国に拡がり500か所を超える会場で参加者は3万人以上にのぼる。

高校2年長男（宮城在住）と中学3年次男の母。2019. 2次男が防災士となり、親子防災士でも活動中♪

### 【資格】

防災士・栄養士・MFA チャイルドケアプラス・メンタルコーチ&心理セラピスト1級

### 【主な受賞・パネリスト・委員・監修】

2015. 9 国際ソロプチミストアメリカ「夢を生きる賞」受賞

2016. 11 アサヒビール presents「九州情熱人」2016 熊本No. 1 受賞

2016. 12 徳島県主催「昭和南海地震70年の集い」パネリスト

2017. 2 朝日新聞社・東北大・ひょうご震災記念21世紀研究機構主催「21世紀文明シンポジウム」パネリスト

2018. 2 国土交通省九州地方整備局主催「防災・減災シンポジウム」パネリスト

2019 熊本県「そなえるキャラバン」監修、福岡県防災副読本編集委員、大分県防災VR動画制作研究会委員

### 【主なメディア出演・監修】

【CM】yahoo! japan 防災アプリ(2016. 3)

【映画】防災啓発ドキュメンタリー映画『いつか君の花明りには』（2018. 8～全国公開中）

【TV】■全国 NHK総合「ごごナマ：助けて！きわめびと」（2018. 8）MCサンドウィッチマン「いつか来る日のために」（2019. 3）「ごごナマ：阪神淡路大震災25年2時間SP」（2020. 1）Eテレ「ウワサの保護者会」（2019. 3）

■熊本 熊本県民テレビ「てれびタ」（2016. 7～現在）NHK熊本「テレメッセくまもと」（2018～現在）

【ラジオ】RKKラジオ 防災サロン「しほの部屋」パーソナリティ 毎月第一月曜18:20～18:30（2019. 8～onair）

【雑誌】小学館『女性セブン』『大地震発生！運命の選択』シリーズ監修（2020. 6～）

〒865-0136 熊本県玉名郡和水町江田4355-3

E-mail [shihomam7911@yahoo.co.jp](mailto:shihomam7911@yahoo.co.jp) TEL 090-7930-7026



<https://www.facebook.com/shiho.yanagihara.73?ref=bookmarks>

ホームページ 「しほの部屋」 <http://soboku.org/bousai/>

