



# 歌う防災士 しほママ

2022.1 現在

## 【プロフィール】

柳原志保（やなぎはら しほ）

1972年宮城県多賀城市生まれ。熊本県和水町在住のシングルマザー。  
内閣府男女共同参画アドバイザー。（株）丸美屋（熊本県）応援大使。



2011年東日本大震災で自宅が大規模半壊、避難所生活を送る。翌年熊本へ移住し、2014年防災士の資格を取得。2016年熊本地震、2020年令和2年7月豪雨を経験する。

大災害の経験と教訓をママ目線でわかりやすく伝え、復興ソング「花は咲く」を歌いながら全国で防災講演を行う。実績600カ所超、参加者4万人以上。テレビやラジオのレギュラー番組でも啓発中。防災士の高校1年生の次男と「親子防災士」としても活動。

## 【主な受賞・パネリスト・委員・監修】

2015 国際ソロプチミストアメリカ「夢を生きる賞」受賞

2016 アサヒビール presents「九州情熱人」熊本№1受賞、  
徳島県主催「昭和南海地震70年の集い」パネリスト

2017 朝日新聞社・ひょうご震災記念21世紀研究機構主催「21世紀文明シンポジウム」パネリスト

2018 国土交通省九州地方整備局主催「防災・減災シンポジウム」パネリスト

2019 熊本県「そなえるキャラバン」監修、福岡県防災副読本編集委員、大分県防災VR動画制作委員

2020 熊本市東区妊婦・乳幼児向け防災DVD監修

2021 九州電力（株）地域防災貢献企画アドバイザー

## 【主なメディア出演】

【CM】yahoo!japan 防災アプリ(2016.3)

【映画】防災啓発ドキュメンタリー映画『いつか君の花明りには』（2018.8～全国公開中）

【TV】NHK総合「ごごナマ：助けて！きわめびと」（2018.8）「いつか来る日のために」（2019.3）

「ごごナマ：阪神淡路大震災25年2時間SP」（2020.1）Eテレ「ウワサの保護者会」（2019.3）

NHK福岡「水害から命を守る」4回シリーズ（2021.5～6）

熊本県民テレビ「てれびタ」毎月最終木曜放送『しほママの目からウロコの防災術』（放送中）

【ラジオ】RKKラジオ 毎月第一月曜18:20～18:30放送 防災サロン『しほの部屋』（放送中）

【雑誌】小学館「女性セブン」『大地震発生！運命の選択』2020.6～2021.2 5回監修

防災術・YouTubeはweb「しほの部屋」にて

